



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

« Dimanche sportif » à Val-de-Travers

En partenariat avec des associations sportives de Val-de-Travers, la Commune organise prochainement quatre dimanches de promotion du sport « parents-enfants »



La Commune de Val-de-Travers annonce la mise en place de son concept de promotion du sport avec « Dimanche sportif » afin d'encourager l'activité physique au sein des familles (dès l'âge de la 3^{ème} Harnos).

L'objectif de cette initiative est de promouvoir des habitudes de vie saine et active, en offrant aux familles et aux groupes d'amis l'opportunité de participer à des activités sportives variées et gratuites.

Le programme « Dimanche sportif » proposera une date par mois entre décembre 2024 et février 2025 encadrée par des coaches issus de clubs sportifs locaux avec un accompagnement de qualité et une diversité d'approches.

Voici les dates et les clubs partenaires :

- Hockey sur glace | 1^{er} décembre 09h30 – 11h30, Centre de sports de glace de Fleurier
CP Fleurier
- Gymnastique | 26 janvier 09h00 – 12h00, double salle d'espaceVAL
FSG Couvet
- Volleyball | 9 février 09h00 – 12h00, double salle d'espaceVAL
VBC Val-de-Travers
- Football | 9 mars 09h00 – 12h00, double salle d'espaceVAL
FC Val-de-Travers

Les activités proposées ne seront pas des initiations formelles à un sport spécifique, mais plutôt une série de jeux et de défis en lien avec chaque discipline.

Le projet test, qui s'étendra donc sur quatre dimanches, permettra d'évaluer l'intérêt et l'impact de cette initiative afin d'envisager le renouvellement et/ou la déclinaison de cette démarche.

Val-de-Travers, le 12 novembre 2024

LE CONSEIL COMMUNAL

CONTACT | Sarah Fuchs-Rota, conseillère communale
Cohésion sociale, santé, culture et sports

+41 32 889 42 70 | cultureloisirssports.vdt@ne.ch





COMMUNE DE
VAL-DE-TRAVERS

DIMANCHE SPORTIF

ACTIVITÉS PARENT-ENFANT

Participez en famille à une matinée sportive encadrée par des clubs du Val-de-Travers, avec des activités variées à chaque séance selon le club organisateur.



01
DÉCEMBRE

HOCKEY SUR GLACE
09H30-11H30
CENTRE DE SPORTS DE GLACE



26
JANVIER

GYM
09H00-12H00
ESPACEVAL, COUVET



09
FÉVRIER

VOLLEYBALL
09H00-12H00
ESPACEVAL, COUVET



09
MARS

FOOTBALL
09H00 - 12H00
ESPACEVAL, COUVET



GRATUIT

- Vous êtes libre de venir et repartir quand vous le souhaitez
- Les enfants doivent être accompagnés d'au moins un adulte
- Pensez à prendre une gourde et des habits adaptés
- Location de patins possible. Prendre un casque pour le hockey. Canes à disposition.

